

HABITAR E ENVELHECIMENTO

Paulo Machado
J. Branco Pedro
Isabel Plácido
Margarida Rebelo
Carla Cachadinha
António Carvalho
Wilson Zacarias



Parte I
Introdução

Enquadramento

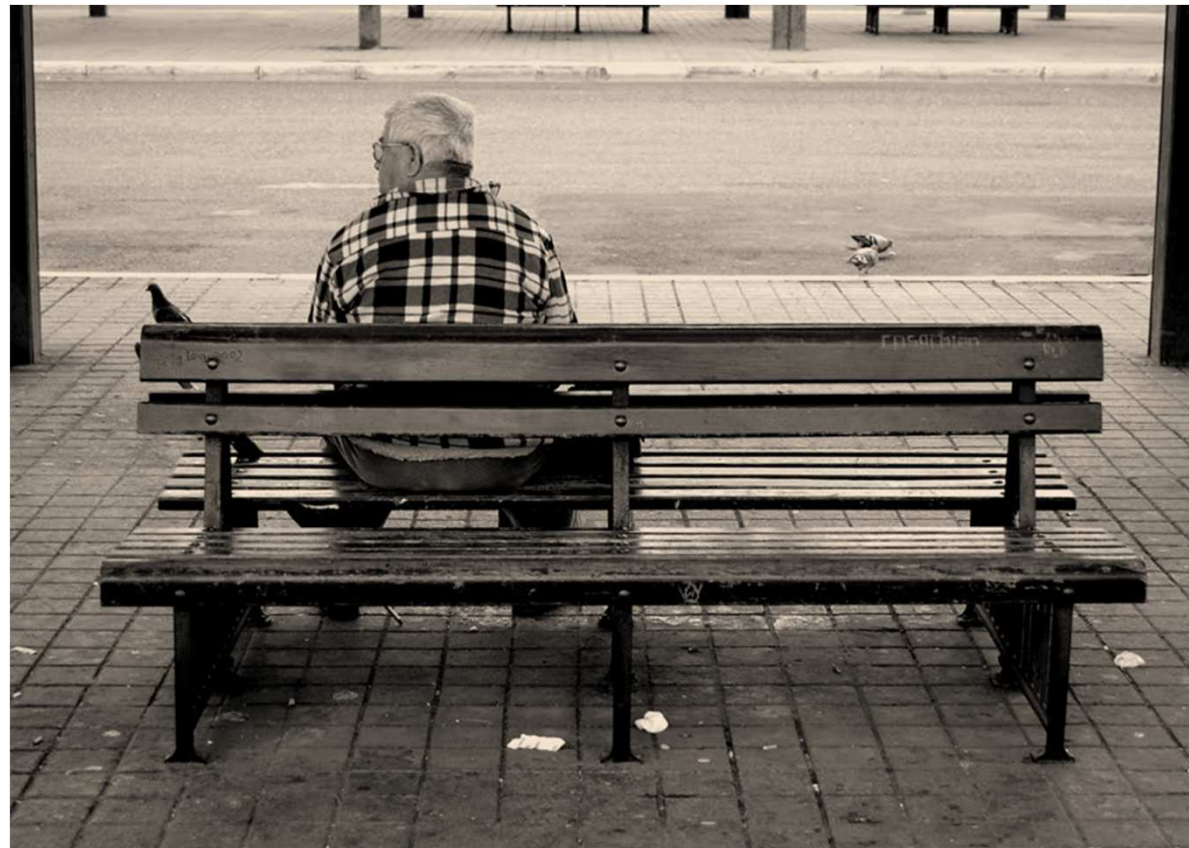
Com o envelhecimento populacional, as necessidades das pessoas idosas têm uma importância crescente nos estudos sobre o habitar.



Objetivo

O LNEC tem vindo a desenvolver um conjunto de estudos sobre o «habitar para pessoas idosas», com vista a:

- promover o progresso do conhecimento sobre o tema,
- apoiar a implementação das políticas públicas de solidariedade social.



Parte II
Estudios desarrollados

Meio Urbano

1. Estudo sobre:

- As consequências do envelhecimento demográfico na sociedade portuguesa.
- As condições habitacionais da população idosa residente em meio urbano e suas implicações nas políticas sociais.

Deste estudo resultou:

- Descrição do impacte da descontinuidade geracional na sustentabilidade social.



Habitar em casa

2. Estudo sobre as características dos ambientes residenciais que promovem autonomia dos idosos, permitindo-lhes permanecer na sua habitação e manter-se integrados na comunidade.

Deste estudo resultou:

- identificação das alterações funcionais associadas ao envelhecimento que têm implicações na utilização do ambiente construído,
- descrição dos fatores que influenciam a participação social dos idosos,
- identificação das características físicas de um bairro amigo dos idosos.



Habitar em casa

3. Estudo sobre os requisitos aplicáveis aos centros de dia.



Habitar em casa

3. Estudo sobre os requisitos aplicáveis aos centros de dia.

Deste estudo resultaram recomendações técnicas que contemplam exigências de:

- Localização e inserção urbana,
- Programa espacio-funcional,
- Segurança,
- Salubridade,
- Conforto,
- Utilização,
- Manutenção.



Habitar em instituições

4. Estudo sobre os requisitos aplicáveis aos lares de idosos.



Habitar em instituições

4. Estudo sobre os requisitos aplicáveis aos lares de idosos.

Deste estudo resultaram recomendações técnicas que contemplam as mesmas exigências que foram abordadas para os centros de dia.



Habitar em instituições

5. Estudo sobre as residências assistidas.

Deste estudo resultou:

- o levantamento de 23 residências assistidas situadas na área da grande Lisboa,
- A análise de 3 estudos de caso.



Outras formas de habitar

6. Estudo sobre as características que os hotéis devem possuir para responderem às necessidades e expectativas dos hóspedes seniores.

Deste estudo resultou a identificação, na perspetiva dos diretores de hotéis localizados na região do Algarve, dos aspetos mais valorizados pelos hóspedes seniores em termos de:

- Ambiente,
- Segurança,
- Atividades e serviços,
- Quartos.

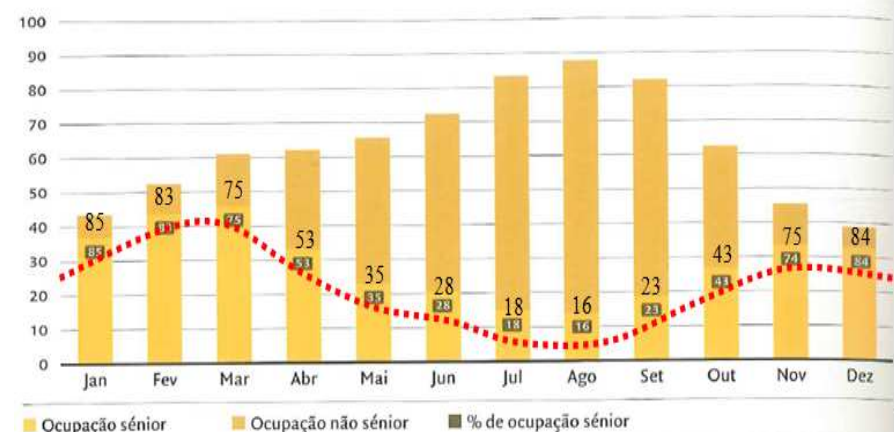


Outras formas de habitar

6. Estudo sobre as características que os hotéis devem possuir para responderem às necessidades e expectativas dos hóspedes seniores.

Deste estudo resultou a identificação, na perspetiva dos diretores de hotéis localizados na região do Algarve, dos aspetos mais valorizados pelos hóspedes seniores em termos de:

- Ambiente,
- Segurança,
- Atividades e serviços,
- Quartos.



Parte III
Linhas de investigação futura

Cidade

- Quais são os custos sociais e económicos do envelhecimento demográfico da população urbana?
- Como apoiar o quotidiano das pessoas idosas residentes em meio urbano que são mais vulneráveis em termos sócio-económicos?



Bairro e habitação

- Como medir o quanto um bairro se adequa a um envelhecimento ativo?
- Como adaptar habitações existentes às limitações funcionais frequentes em idosos?
- Que características base devem ter as habitações para facilitar uma posterior adaptação a limitações funcionais frequentes em idosos?



Lares de idosos e centros de dia

- Como reabilitar os edifícios habitacionais existentes de modo a constituírem estruturas residenciais para idosos?



Residências assistidas

- Quais os espaços, serviços e apoios mínimos que as residências assistidas devem prestar?
- Qual o carácter ambiental e arquitetónico que distingue uma residência assistida de um lar de idosos?



António Carvalho

Hotéis

- Como apreciam os hóspedes seniores os hotéis da região do Algarve?
- Que características físicas dos hotéis e da sua envolvente favorecem a utilização por hóspedes seniores?



Abordagem

- A investigação devem privilegiar soluções de adaptação das estruturas existentes em detrimento da construção nova, em virtude:
 - da dimensão do parque edificado português
 - da atual escassez de meios para concretizar as intervenções
 - da urgência de o habitar proporcionar condições mais adequadas às pessoas idosas.



Abordagem

- A investigação devem privilegiar soluções de adaptação das estruturas existentes em detrimento da construção nova, em virtude:
 - da dimensão do parque edificado português
 - da atual escassez de meios para concretizar as intervenções
 - da urgência de o habitar proporcionar condições mais adequadas às pessoas idosas.
- A investigação deve assentar num profundo conhecimento das necessidades específicas das pessoas idosas.



Muito obrigado pela atenção

Paulo Machado
J. Branco Pedro
Isabel Plácido
Margarida Rebelo
Carla Cachadinha
António Carvalho
Wilson Zacarias

